

# Kurz 3.ročníků: „ZDRAVÍ A PRÁCE“ -



## Letní sportovní kurz 2010

(INFORMACE PRO RODIČE A JEJICH DĚTI)

### **Vážení rodiče, milí studenti,**

podle ŠVP je do 3. ročníku čtyřletého studia zařazen spolu s ekonomickým kurzem také **letní sportovní kurz**, který je součástí závazného vzdělávacího programu pro všechny žáky.

**Cílem** kurzu je seznámit žáky s různými druhy turistiky ( vodní, pěší, cyklo), s bezpečností při pohybu a pobytu v přírodě, naučit je základní orientaci v terénu a seznámit je s principy táboření ve volné přírodě.

**Náplní kurzu** bude **vodní turistika** ( sjíždění řeky Vltavy z Vyššího Brodu do Zlaté Koruny, popř. do Boršova), **pěší turistika** ( výlety za poznáním a kulturními památkami), návštěva Českého Krumlova – výstavy, muzea, zámek, atd., **táboření** v přírodě ve stanech, příprava a likvidace tábořiště, ohniště, poskytování 1.pomoci (tonutí, tepelná poranění, prevence úrazů, rizika), míčové a **sportovní hry**, bezpečnost v přírodě.

**Cykloturistika** se uskuteční formou dvoudenního bloku, jednodenního výletu v okolí Brna (start i cíl v Brně a jednodenního semináře ve škole), hned po ukončení pobytu na Vltavě. Žáci budou z bezpečnostních a informačních důvodů teoreticky předem poučeni o základech a pravidlech cyklistiky.

### **Termíny**

<b>Varinta A: 5.6. – 11.6. 2010</b>	sobota 5.6. - středa 9.6. – sjíždění Vltavy čtvrtek 10.6. - teorie cyklistiky pátek 11.6. – jednodenní výlet v okolí Brna
-------------------------------------	---

<b>Varianta B: 6.6. – 12.6. 2010</b>	neděle 6.6. – čtvrtek 10.6. – sjíždění Vltavy pátek 11.6. – teorie cyklistiky sobota 12.6. – jednodenní výlet v okolí Brna
--------------------------------------	--

**Termíny budou upřesněny v návaznosti na organizaci běžné výuky a počty přihlášených studentů z jednotlivých tříd!**

**Cena: 2 200,- Kč**

**Doprava:** vlakem/bus

**Co vzít s sebou na vodu:** vlastní stan ( dvojice, trojice ), spacák a karimatku. Vařit si budou studenti sami na vlastních vařičích ( po dvou, po třech) z vlastních potravin, ale v každém kempu, kde budeme nocovat, je možné zakoupit si jednoduché občerstvení.

Lodě, pádla, bezpečnostní vesty, barely a ostatní materiál k výcviku je zajištěn.

**Co vzít s sebou na cyklistiku: kolo** – vlastní či půjčené ( odborně zkontrolované, způsobilé k bezproblémové jízdě, seřízené, nastavené).

Cyklistickou **přilbu** a brýle – VŠICHNI, oblečení na kolo, malý batoh, láhev s pitím.

Do uzavření klasifikace třetích ročníků se počítá účast na tomto kurzu. V případě neúčasti je nutné absolvovat náhradní plnění. Není-li splněna tato podmínka, nejsou splněny požadavky pro uzavření příslušného klasifikačního období.

**Náhradní plnění** se uskuteční v Brně, formou přednášek na Masarykově univerzitě na FSPS. Regenerace a výživa ve sportu, problém obezity, zdravý životní styl, teorie a praxe poskytování první pomoci, KPR, AED), vypracování seminárních prací na zadané téma  
Pokud umožníte Vašemu dítěti pobyt na tomto kurzu, vyplňte, prosím, tuto závaznou přihlášku a společně s 500,- Kč zálohou pošlete do čtvrtka 25.2. 2010 třídnímu profesorovi

Mgr. Barbora Cvejnová / Mgr. Tomáš Sargánek

---

**Závazná přihláška na letní sportovní kurz červen 2010  
se zálohou 500,-Kč**

Příjmení a jméno.....

Třída.....

Podpis rodičů.....

Telefon, mobil na rodiče.....

---