

Minimální preventivní program pro Gymnázium Slovanské nám.7 Školní rok 2011/2012

Pro přípravu a realizaci minimálního preventivního programu (dále jen MPP) na našem gymnáziu je stěžejní: **Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu, osvojení pozitivního sociálního chování a rozvoj osobnosti.** Cílem prevence tedy není předat maximum informací, ale snaha ovlivnit zájem studentů o aktivity ve smyslu podpory zdraví a dále se podílet na snižování rizikového chování studentů. Při sestavování MPP se snažíme vyjít z aktuální situace v jednotlivých třídách ve spolupráci s třídními učiteli, zástupci tříd, po předchozím průzkumu s pomocí dotazníků. (viz příloha)

Cíle a formy práce:

- zvyšovat informovanost o nebezpečích spojených s užíváním návykových látek /NL/ a o rizikovém chování - formou přednášek a besed.
- rozvíjet PEER program - ve třídách, ve skupině zájemců – třídní kurz
- motivovat studenty ke zdravému životnímu stylu - zájmovou činností sportovní, výtvarnou, hudební, literární, aj.

Cílové skupiny: - studenti, pedagogové, rodiče

Spolupráce s rodiči: na úvodních třídních schůzkách seznamujeme rodiče s náplní MPP, dále s nabídkou možností řešit společně vzniklé problémové situace v počátečních stádiích, případně ve spolupráci s odborníky. Rodiče mají možnost setkat se s odborníkem, psychologem P-centra (spolu s ukázkou kufříku NL), který jim zodpovídá dotazy k problematice rizikového chování mládeže aj. dle požadavků rodičů.

Spolupráce pedagogů: Snažíme se nadále prohlubovat informovanost o problematice rizikového chování (také účasti na odborných seminářích z nabídky P-centra aj. organizací), zlepšovat vzájemnou komunikaci především při identifikaci projevů nežádoucích jevů v počátcích (mít na paměti, že prvními ukazateli bývají opakované před a po víkendové absence, zhoršování prospěchu, změny chování apod.) Stěžejní je spolupráce školního metodika prevence (dále jen ŠMP) s třídními učiteli pro mapování nežádoucích jevů a tudíž i pro výběr některých témat programů. (viz příloha. Spolupráce s pedagogy). Adaptační program 1. ročníků přispívá k lepšímu přizpůsobení žáků na nové podmínky a umožňuje třídním učitelům podílet se aktivněji na tvorbě třídního kolektivu ve spolupráci s odborníky. (programy P-centra - Na jedné lodi I a II.).

Spolupráce se studenty: se děje především s pomocí třídních učitelů, prostřednictvím 2 zástupců tříd, ve spolupráci se studentským Senátem, sděleními na nástěnkách, ve školním rozhlasu, apod.

Kromě témat, která si volí třídy podle aktuální potřeby, se mohou studenti zúčastnit i Peer programu realizovaného ŠMP ve spolupráci s psychologem na víkendovém výjezdu, (s možností pokračovat v P-centru, podle zájmu a možností též - Peer skupina v odpoledních hodinách).

Podporou volnočasových aktivit, aktivní účasti na projektech doma i v zahraničí, na olympiádách, SOČ, na charitativních akcích aj. se snažíme motivovat studenty ke smysluplnému naplňování volného času.

Spolupráce s odborníky: je nejžádanější formou naplňování MPP, neboť skýtá žákům možnost vést otevřenou diskusi s odborníky, konfrontovat vlastní názory s příklady z praxe, absolvovat prožitkové lekce aj. zajímavé formy pod odborným vedením, včetně možnosti navázání kontaktu při řešení problémů.

P-centrum - jeho programy využíváme nejvíce, neboť nabízí bezplatně řadu témat s možností výběru podle zájmu a potřeb jednotlivých tříd, navíc i spolu s dalšími volnočasovými programy v odpoledních hodinách podle zájmů žáků.

Peer program - se jeví jako jedna z nejpřitažlivějších forem MPP, uplatňováním zdravých názorů mezi vrstevníky. Opakovaně jej realizujeme díky spolupráci s psychologem Mgr. Martinem Hofmanem a rovněž díky finanční podpoře ÚMČ Královo Pole.

Zdravotní ústav - SZÚ je garantem projektu Zdravá škola a Zdravá mateřská škola v ČR. Naše škola byla přijata do sítě programu **Škola podporující zdraví**.

Sdružení Podané ruce - podle zájmu tříd a finančních možností využíváme hlavně netradiční prožitkové lekce, besedy, dramatické lekce.

Sdružení Práh - díky projektu Podporované vzdělávání lidí s duševním onemocněním - realizuje pro žáky i pedagogy interaktivní program k prevenci duševních onemocnění

Abatop - O nemoci Aids, sexu, lásce a věrnosti tato přednáška s besedou v podání p. Řeháka, který pracuje s HIV pozitivními je pro všechny žáky a vyučující velkým přínosem.

Odbor prevence MP Brno - realizuje pro studenty besedy na téma: Neznalost zákona neomlouvá, Kyberšikana a téma Z hlouposti do závislosti - právní a zdravotní aspekty užívání NL s velmi působivou ukázkou modelů zprostředkujících představu o poškozování orgánů vlivem užívání NL.

Návrh MPP a přílohy vypracovala - **Mgr. Marie Baltusová - školní metodička prevence (ŠMP) gymnázia Slovanské nám.7, 612 00 Brno**

**Návrh programů MPP pro Gymnázium Slovanské náměstí č. 7 Brno
Školní rok 2011/2012**

Název akce	Cílová skupina	Realizace	Instituce aj.
NA JEDNĚ LODI I,II,	1.A,B,X, I.A	Adaptační program 1.roč . 29.8- 2.9. 2011	Psycholog M.Hofman
POJĎME SE DOMLUVIT	1.A,1.X	2.pololetí 2012	P- centrum
TŘÍDA JAKO TÝM	I.A	14.11. 2011	P- centrum
JÁ ORGINÁL, aneb jak mě vidí ostatní	3.X. 1.B	28.11.,9.12. 2011	P- centrum
MARIHUÁNA,MÝTY A REALITA	III.A	12.12.2011,	P-centrum
JEN TAK NA ZKOUŠKU	3.A,2.B, 3.X	13.10., 18.10. 2011	P-centrum
SE TŘÍDOU O DROGÁCH	II.A	V 2. pololetí	P-centrum
O DUŠEVNÍCH NEMOCECH	třídy 2.A,B,C,X,IV.A 1.A,B,X , II.A	19.12. 2011 a 26.1. 2012	projekt Sdružení Práh Podporované zedělávání lidí s duševním onemocněním
LIDÉ JSOU RUZNÍ	3.A,B	V 2. pololetí	P-centrum
MÁ MĚ RÁD,nemá...	II.A	28.11.2011	P-centrum
JAK SE ŽIJE	2.A	16.12.2011	P-centrum
O nemoci AIDS,SEXU a VZTAZÍCH	1.A, B, X, I.A	12.3.2012	ABATOP, Mgr. Řehák
PRO RODIČE-kuffík NL ,RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ žáků aj.	Rodiče	15.11. 2011	Odborník z P-centra s kuffíkem NL
PRO ŽÁKY-informace a příprava MPP,Peer programu	I.A,1.A,B, X	Září- listopad adaptační program	ŠMP Baltusová třídní učitelé
PEER program	Pro zájemce	Září-květen	P-centrum
PEER – víkendový kurz	Pro zájemce z 1.A, 1.B, 1.X , III.A aj. tříd	21.10-23.10.2011	ŠMP Mgr. Baltusová Mgr.Hofman
NEZNALOST PRÁVA NEOMLOUVÁ KYBERŠIKANA	3.A, 3.B,3.X,V.A	Květen 2010	Odbor prevence MP
Z HLOUPOSTI DO ZÁVISLOSTI	I.A	Květen 2010	Odbor prevence MP
Dramatické , prožitkové lekce aj.programy	podle zájmu tříd a finančních možností	V 2. pololetí	Sdružení Podané ruce Spondea ,SZÚ, aj.
Sekty,extremismus, Tolerance,vztahy	Zájem 2.X,4.A,X	Dle možností v 2. pol	Dle možností?

SPOLUPRÁCE S PEDAGOGY

Prosím ,**třídní učitelé:**

-pomozte při **mapování** situace **ve vašich třídách**, abychom se společně, popř. i s pomocí odborníků, pokusili včas zachytit a řešit nezdravé a rizikové jevy. (viz. též pojmenování problému prostřednictvím **dotazníků**, jejich včasné vyplnění a **předání ŠMP-M. Baltusové**, za každé pololetí, nebo kdykoliv ústně, jak bude třeba.

-**seznamte rodiče s programem MPP** (minimální preventivní program) viz. Těž Internet.stránky gymnazia

-pomozte zajistit **výběr 2 žáků** – spolupracovníků za třídu (pomohou při výběru témat, která jsou pro třídu aktuální, -zpracují za třídu stručné zhodnocení absolvované akce- **zpět.vazby, vyplní dotazníky aj**).

-výzvěte žáky k **sledování aktuálních informací** na nástěnkách u kopírky, na zadním schodišti u biologie,

-podpořte zájemce v **účasti na Peer-programu –třídenním kurzu** školy, akcích nabízených P-centrem aj.

-veškeré další informace vám sdělí: **školní metodik prevence (ŠMP)– prof. Marie Baltusová**

prosím všechny ostatní pedagogy:

-**přispějte k realizaci MPP** podle možností **ve svých předmětech** -zvláště problém kouření je stále aktuální, jako příklad k vaší inspiraci **a materiály k vypůjčení**, uvádím:

Manuál k nekouření: **Kouření a já**, MuDr. Hrubé, vhodné především pro I. – III. roč., 1. roč. (v kab. biologie).

ZSV, Čj, cizí jazyky – Interview s dospělým (M III), Vzájemné ovlivňování rozhodnutí (Č XVIII) ,Děkuji, ne!, Reklamní triky (M), **Matematika**- Nekouření se vyplatí (lekce IX).

VV- Reklama, nekouření aj. (lekce XI), **Bi, TV**- účinky kouření na dýchání, oběhovou soustavu (z lekce VIII), těhotenství (Č), Kouření a zdraví(M) ,**Ch** – chemické látky v cigaretovém kouři, (ZVIII) Vysvětlení:

Č= červená sloha, Z= zelená sloha, M= modrá . Dále můžete využít k zapůjčení materiály z biologie:

Videokazety: *Kouření a já* (Death in The West – 16 min., Big dipper . 15.min., Secondhand Smok ,16min.)

Kouření není moderní,

Drogová problematika a sexuální výchova (1. Svět drog. 2. Příliš drahá jízda,

3. Drogy a Aids, 4. Kdopak by se sexu bál?, 5. Vyber si zdraví)

Ať žije láska I.-II. Díl

Expedice prevence- prevence kriminality MV ČR – 1998-99

Vzlety a pády – nebezpečí drog, *Pozor droga: alkoholismus, Drogy a neurony*

Chceš zabít- AIDS pohlavní choroby aj

Řekni drogám NE! .-viz nabídka v kabinetě biologie.(CD)

Knihy, časopisy, publikace:

Rodina proti kriminalitě (praktické rady a informace – bílý kruh bezpečí)

Drogy a děti, Viš vše o drogách ?

Drogová závislost – může být ohroženo i Vaše dítě? (J. Presl)

Týká se to i mne ? – jak překonat problémy s alkoholem (MUDr. K. Nešpor)

Metodika práce s dětmi – v oblasti prevence sociálně – patologických jevů

Zásady efektivní primární prevence (Nešpor a kol.)

Pedagogové proti drogám(program preventivních aktivit uplatňovaných ve školách –MŠMT 1999)

Kouření a já – manuál k nekouření, metodické materiály pro aktivní práci ve skupinách – Č,M,Z), (Doc. Hrubá)

Už nekouřím – 31 zastavení na cestě za dobrodiním trvalého nekuřáctví –

(P. Uchytíl)- můj osobní příběh a návod jak na to

Bolest šikanování (M. Kolář), *Katalog služeb poskytovaný v protidrogové prevenci*

Taky jsem byla punk – Veronika Hladilová

Prevence sociálně patologických jevů ve škole (kolektiv autorů)

Prevence problémů působených návykovými látkami na školách (Nešpor a)

Závislosti a my – odborný čtvrtletní časopis

AIDS a my aneb co je třeba vědět o AIDS (Holub a kol.)

Tajná zpráva z planety (Nešpor), *AIDS,fakta naděje* (1996),*Prevence obchodu se ženami*

Tvé tělo patří jenom tobě, Drogy – jak vlastně vypadají? (info. materiál pro rodiče)

Stop drogy – informace (Presl), *Žít třeba i na kolenou* – (J. Vacek), *Drogy klepou na dveře* ,

Nebezpečné pády– (Stephen Arterburn, Jim Burns), Sex,Aids,vztahy- Stuart Angus

Pedagogové proti drogám-MŠMT 1999, internet: www.msmt.cz - www.sanim.cz,

www.poradenskecentrum.cz, www.podaneruce.cz, www.sikana.cz, www.sikana.org,

www.minimalizacesikany.cz ,pomoc nabízí :krizové centrum www.spondez.cz ,

Minimální preventivní program (MPP)

Gymnázium Slovanské nám. 7

1. pololetí- školní rok 2011/2012

čt.-13.10.2011	tř. 3.A - Jen tak na zkoušku	ve škole- 2.a 3. vyuč. hod	P-centrum
út. 18.10.2011	tř.2.B - Jen tak na zkoušku	ve škole- 2.a 3. vyuč. hod	P-centrum
	tř. 3.X - Jen tak na zkoušku	ve škole- 4.a 5. vyuč. hod	P-centrum
po 14.11.2011	tř. I.A – Třída jako tým	v P- centru 9-11,30 hod	P- centrum
po 28.11.2011	tř.II.A – Má mě rád.....	v P- centru 9-11,30 hod	P- centrum
	tř.3.X – Já = orginál	v P- centru 9-11,30 hod	P- centrum
pá 9.12.2011	tř.1.B - Já = orginál	v P- centru 9-11,30 hod	P- centrum
po 12.12.2011	tř.III.A – Marihuana, mýty a realita	v P- centru 9-11,30 hod	P- centrum
pá 16.12.2011	tř. 2.A – Jak se žije	v P- centru 9-11,30 hod	P- centrum

Na toto pololetí jsou už všechny termíny zadány.Máte-li **ve třídě požadavky na další programy**, stavte se zástupci třídy k domluvě nejlépe **do poloviny prosince**,abych mohla včas objednat programy na 2. pololetí.

Upozorňuji,že vždy 14 dnů před termínem programu navštívím jednotlivé třídy z důvodu upřesnění programu a k sepsání aktuální objednávky dle požadavku třídy, kterou musím odeslat do P-centra.Žádám proto zástupce tříd, aby mi s tímto požadavkem pomohli.

Předem děkuji za ochotu a spolupráci

S pozdravem Mgr. Marie Baltusová
Školní metodička prevence (ŠMP)