**Zimní sportovní kurz „SPORT A ZDRAVÍ“**

**Termín: :** **19.-24.2.2023** (neděle – pátek)

**Třídy:** **1.A + III.A,**

**Místo ubytování:** KRKONOŠE – Černá Hora, chata – Černá bouda

**Strava:** plná penze + pitný režim

**Doprava:** autobusem na místo a zpět

**Cena:** **8.300,-Kč** (pravděpodobnost doplatku dle aktuální situace cen služeb a energií)

V ceně je zahrnuto ubytování, plná penze, ski pas, doprava, půjčovné materiálu, atd.

**Charakteristika kurzu**

Do školního vzdělávacího programu 1.ročníku čtyřletého studia a III. ročníku šestiletého studia je zařazen zimní sportovní kurz. Je zaměřený na sportovní kolektivní aktivity, teoretickou i praktickou výuku sjezdového, snowboardového, i běžeckého lyžování, teoretickou i praktickou výuku poskytování První pomoci v horách při úrazech a stavech ohrožujících život a chování na horách. Kurz je také zaměřen na adaptaci žáků na cizí prostředí, na budování vztahů v třídním i mezitřídním kolektivu, mírně zvýšenou zátěž, zvyšování tělesné kondice a zdokonalování úrovně pohybových dovedností.

Kurz je součástí ŠVP, a proto je částí závazného vzdělávání pro všechny žáky. Do uzavření klasifikace tělesné výchovy se započítává účast každého žáka na tomto kurzu. V případě neúčasti je nutné absolvovat náhradní plnění. Není-li splněna uvedená podmínka, nejsou splněny požadavky pro uzavření příslušného klasifikačního období.

**Vybavení na kurz:** lyže nebo snowboard, lyž. nebo snow. boty, lyž.nebo snow.

Helmu (NUTNÁ), lyžařské brýle, oblečení na svah i do chaty, **běžecké vybavení (běžky, boty, hůlky**, vosky), obaly na

 lyže i boty
Povinností každého účastníka kurzu je zajistit běžecký set na výuku běžeckého lyžování (doporučené půjčovny – Vodák sport Brno , Barnex sport, Helia sport nebo jinde dle vlastního výběru)

**Pokud umožníte Vašemu dítěti účast na tomto kurzu, vyplňte prosím závaznou přihlášku a odevzdejte ji vyučujícímu TV do 30.9.2022 a zaplaťte kurzovné ve výši 8.300,- Kč do 21.10. 2022 bezhotovostně dle níže uvedených instrukcí.**

**Platbu kurzovného ve výši Kč 8.300,- pošlete do 21.10. 2022 na účet školy: 2802247143/2010. Zpráva pro příjemce: „Jméno příjmení, třída, příklad (Petr Novák, 1. A/III..A - KRKONOŠE ) + VARIABILNÍ SYMBOL = OSOBNÍ KÓD ŽÁKA**

**PŘIHLÁŠKA ke kurzu:**

Přihlašuji svoji dceru (syna) …………………………………………………..,

ze třídy……………….

na zimní sportovní kurz.

Prohlašuji, že má helmu, seřízené bezpečnostní vázání a že uhradím všechny výlohy s tímto kurzem spojené.

Moje dítě je: LYŽAŘ

 SNOWBOARDISTA

1. úplný začátečník (nikdy nestál na lyžích nebo snowboardu)
2. mírně pokročilý
3. Pokročilý

**STRAVA : DIETA (bezlepek, vegetarian, intolerance na laktózu aj.) : ……………………………….**

 **………………………………………………….**

 **jméno + podpis zákonného zástupce + tel.:**