



## Zimní sportovní kurz „SPORT A ZDRAVÍ“

**Termín:** : 16. 2. 2013 (sobota) – 23. 2. 2013 (sobota)  
23.2. 2013 (sobota) – 2. 3. 2013 (sobota)

**Třídy:** 1.A, 1.B, 1.X, III.A – termín bude upřesněn na konci září podle počtu přihlášených žáků

**Místo ubytování:** Deštné v Orlických horách, chata DOMOV

**Strava:** plná penze

**Doprava:** autobusem na místo a zpět

**Cena:** 4 700,-Kč

V ceně je zahrnuto ubytování, plná penze, doprava, ski pas, půjčovné sněžnic

### Charakteristika kurzu

Do školního vzdělávacího programu 1.ročníku čtyřletého studia a III. ročníku šestiletého studia je zařazen zimní sportovní kurz. Je zaměřený na sportovní kolektivní aktivity, teoretickou i praktickou výuku sjezdového, snowboardového, i běžeckého lyžování, teoretickou i praktickou výuku poskytování První pomoci v horách při úrazech a stavech ohrožujících život a chování na horách. Kurz je také zaměřen na adaptaci žáků na cizí prostředí, na budování vztahů v třídním i mezitřídním kolektivu, mírně zvýšenou zátěž, zvyšování tělesné kondice a zdokonalování úrovně pohybových dovedností.

Kurz je součástí ŠVP, a proto je částí závazného vzdělávání pro všechny žáky. Do uzavření klasifikace tělesné výchovy se započítává účast každého žáka na tomto kurzu. V případě neúčasti je nutné absolvovat náhradní plnění. Není-li splněna uvedená podmínka, nejsou splněny požadavky pro uzavření příslušného klasifikačního období.

**Vybavení na kurz:** lyže nebo snowboard, lyž. nebo snow. boty, lyž. nebo snow. helmu (NUTNÁ), lyžařské brýle, oblečení na svah i do chaty, běžecké vybavení (běžky, boty, hůlky, vosky – pokud nemáte svoje běžky, je možnost zapůjčit přímo na místě.), obaly na lyže a boty

**Pokud umožníte Vašemu dítěti účast na tomto kurzu, vyplňte, prosím, závaznou přihlášku a zaplat'te zálohu 1 000,- Kč do úterý 25. 9. 2012 na účet: 238000676/0300**

**Variabilní symbol: datum narození žáka**

**Zpráva pro příjemce: Deštné + jméno a příjmení žáka + třída (např.: Deštné Jiří Nový, 1.A)**

**Záloha se nevrací.**

.....  
**PŘIHLÁŠKA**

(zde odstříhnete)

Přihlašuji svoji dceru (syna) .....

ze třídy.....

na zimní sportovní kurz.

Prohlašuji, že má helmu, seřízené bezpečnostní vázání a že uhradím všechny výlohy s tímto kurzem spojené.

Moje dítě je: LYŽAŘ

SNOWBOARDISTA

1. úplný začátečník (nikdy nestál na lyžích nebo snowboardu)
2. mírně pokročilý
3. pokročilý